

Накопительная ведомость МДОУ №145 с 09.01.18 - 31.01.18

Продукты	дата																	Всего
	9	10	11	12	15	16	17	18	19	22	23	24	25	26	29	30	31	
Батон	30	30	30	30	30	30	30	30	90	60	30	30	30	30	30	30	30	390
Кефир/ряженка	200	200	200		200	200		200			200	200	200		200	200		1200
Вафли с мол.-жир.							50										50	50
Горох колотый	16			41							16			41				57.08
Горошек зеленый	40				10	35		5			40				10	35		90.4
Повидло		18			18			18				18			18			54
Дрожжи сухие	0.6	0.8	0.8		0.5	0.5				0.7	0.6	0.8	0.8		0.5	0.5		3.88
Икра кабачковая ДП						50										50		50
Капуста квашенная		70										70						69.6
Кофейный напиток	2			2				2			2			2				6
Какао напиток			2		2		2		2	2			2		2		2	10
Капуста			315		63	88	103		135	50			315		63	88	103	753.5
Сосиски			40							23			40					63
Кукуруза							50										50	
Крахмал картофельный	5	6		4.5	5.5			5.5			5	6		4.5	5.5			26.5
Крупа гречневая							33										32.5	32.5
Крупа пшеничная					16					18					16			34.34
Картофель	233	229	286	74	357	213	34	316	140	43	233	229	286	74	357	213	34.3	1925.1
Крупа пшено				7.1			20							7.1			20	27.07

Крупа перловая		5.1						10				5.1						15.15
Крупа ячневая		32					14					32					14	46.3
Крупа манная	18			10		17	17		11	10	18			10		17	17	82.7
Крупа рисовая	59			11					25		59			11				94.95
Лимоны	3.2		3.2			3.2	13	3.2			3.2		3.16			3.2	13.3	25.94
Лук репчатый	74	89	58	74	95	78	37	67	55	48	74	89	57.8	74	95	78	36.5	673.76
Макарон ы			35						55	45			35					135
Масло сливочное	23	22	18	22	13	25	18	22	11	16	23	22	18	22	13	25	17.6	188.5
Масло подсолн. ДП	14	11	14	9	12	9	8	8.2	11	7.1	14	11	14	9	12	9	8	103.3
Молоко сухое	17	16	24	26	24	12	32	25	21	42	17	16	24	26	24	12	32.2	239.7
Морская капуста			30										30					30
Молоко	30			205		50	205		205		30			205		50	205	695
Морковь	141	33	52	38	112	40	103	167	34	89	141	33	51.8	38	112	40	103	807.19
Огурцы соленые		26	4	26	7							26	4	26	7			63
Мясо (говядина, свинина)			64	62	70		71		64	81			64	62	70		71	412
Сельдь м/с	28					20					28					20		48.1
Сыр п/твердый		2.2	10		10		10	10		13		2.2	10.2		10		10.2	56.26
Куры	96	19	28			22		112			96	19	27.9			22		277.17
Мука пшеничная в/с	34	31	49	15	41	47	26	27	5.2	65	34	31	49.2	15	41	47	26.2	340.25
Печень говяжья		68			45							68			45			113.4
Печенье обогащенное				50					50					50				100

Рыбные консервы				43										43					42.9
Соль йодированная	4.2	5.1	2.5	4	5.3	4	5.1	5.3	4.4	6	4.2	5.1	2.5	4	5.3	4	5.1		45.88
Сухари				15	2.9	15			3.2					15	2.9	15			36.1
Сахар песок	30	37	42	48	27	64	39	32	37	61	30	37	42	48	27	64	39.3		417.6
Свекла	48						63		27	75	48						62.5		211.5
Сметана		13		10	13	17	6	5	18	22		13		10	13	17	6		102.7
Сок	160	130		160		160		131	160		160	130		160		160			901.1
Сухофрукты		15		55		15	12		15	15		15		55		15	12		127
Творог				92		90			75	110				92		90			367
Томат-паста	1.4	2	2.9		3		2.9		2.9	4.8	1.4	2	2.9		3		2.85		19.85
Фрукты (яблоки, груши)	31	159	170	16	165	74	130	159		175	31	159	170	16	165	74	130		1079.5
Филе б-к рыб семейства		76				66	150		61			76				66	150		352.41
Хлеб	90	87	90	70	90	48	95	90	40	49	90	87	90	70	90	48	94.6		748.3
Чеснок									0.4										
Чай черный	0.5	0.4	0.5	0.5		0.9	0.5	0.5	0.5	1	0.5	0.4	0.5	0.5		0.9	0.5		5.3
Яйцо диетическое	1	0.6	0.2	0.3	0.1	1.4	0.2	0.1	0.5	0.3	1	0.6	0.21	0.3	0.1	1.4	0.24		4.67

<i>Средняя</i>	на 1 грамм				на 1 ребенка			
	Б	Ж	У	ккал	Б	Ж	У	ккал
39	0.08	0.01	0.48	2.27	3.12	0.39	18.72	88.53
120	0.03	0.03	0.04	0.58	3.6	3.6	4.8	69.6
5	0.07	0.1	0.76	4.06	0.35	0.5	3.8	20.3
5.708	0.23	0.02	0.58	3.32	1.313	0.114	3.311	18.95056
9.04	0.02		0.05	0.27	0.181	0	0.452	2.4408
5.4	0.004		0.68	2.6	0.022	0	3.672	14.04
0.388	0.125	0	0.08	0.85	0.049	0.002	0.031	0.3298
5	0.02	0.06	0.07	0.91	0.1	0.3	0.35	4.55
6.96	0.02	0	0.04	0.25	0.139	0	0.278	1.74
0.6	0.15	0.04	0.07	1.19	0.09	0.024	0.042	0.714
1	0.24	0.17	0.03	3.73	0.24	0.17	0.03	3.73
75.35	0.012		0.043	0.22	0.904	0	3.24	16.577
6.3	0.11	0.25	0.02	2.67	0.693	1.575	0.126	16.821
	0.02	0	0.14	0.69	0	0	0	0
2.65	0.008	0.01	0.8	3.35	0.021	0.027	2.12	8.8775
3.25	0.13	0.03	0.68	3.29	0.423	0.098	2.21	10.6925
3.434	0.12	0.07	0.72	3.26	0.412	0.24	2.472	11.19484
192.506	0.014		0.14	0.58	2.695	0	26.95	111.6535
2.707	0.12	0.03	0.63	3.34	0.325	0.081	1.705	9.04138

1.515	0.09	0.01	0.74	3.24	0.136	0.015	1.121	4.9086
4.63	0.1	0.01	0.63	3.12	0.463	0.046	2.917	14.4456
8.27	0.11	0.01	0.73	3.26	0.91	0.083	6.037	26.9602
9.495	0.07	0.01	0.77	3.23	0.665	0.095	7.311	30.66885
2.594	0.01		0.04	0.31	0.026	0	0.104	0.80414
67.376	0.01	0	0.09	0.39	0.674	0	6.064	26.27664
13.5	0.14	0.01	0.75	3.32	1.89	0.122	10.13	44.82
18.85	0.006	0.82	0.009	7.48	0.113	15.46	0.17	140.998
10.33	0	0.94	0.01	8.56	0	9.71	0.103	88.4248
23.97	0.26	0.25	0.39	3.32	6.232	5.993	9.348	79.5804
3	0.02	0.04	0.04	0.65	0.06	0.12	0.12	1.95
69.5	0.03	0.03	0.05	0.58	2.085	2.085	3.475	40.31
80.719	0.01		0.06	0.26	0.807	0	4.843	20.98694
6.3	0.07	0	0.028	0.039	0.441	0	0.176	0.2457
41.2	0.2	0.13	0.02	1.96	8.24	5.356	0.824	80.752
4.81	0.08	0.04	0	0.58	0.385	0.192	0	2.7898
5.626	0.27	0.27	0.01	3.37	1.519	1.519	0.056	18.95962
27.717	0.089	0.03	0	0.67	2.467	0.832	0	18.57039
34.025	0.1	0.01	0.75	3.32	3.403	0.34	25.52	112.963
11.34	0.19	0.04	0.03	1.26	2.155	0.454	0.34	14.2884
10	0.07	0.1	0.76	4.06	0.7	1	7.6	40.6

4.29	0.16	0.16	0.13	2.1	0.686	0.686	0.558	9.009
4.588	0	0	0	0	0	0	0	0
3.61	0.11	0.02	0.68	3.38	0.397	0.072	2.455	12.2018
41.76	0	0	0.99	3.74	0	0	41.34	156.1824
21.15	0.02	0	0.11	0.49	0.423	0	2.327	10.3635
10.27	0.02	0.25	0.03	2.04	0.205	2.568	0.308	20.9508
90.11	0.005	0	0.13	0.55	0.451	0	11.71	49.5605
12.7	0.02	0	0.64	2.74	0.254	0	8.128	34.798
36.7	0.13	0.09	0.03	1.41	4.771	3.303	1.101	51.747
1.985	0.04		0.19	0.96	0.079	0	0.377	1.9056
107.945	0.003	0	0.1	0.41	0.324	0	10.79	44.25745
35.241	0.12	0.01	0	1.31	4.229	0.352	0	46.16571
74.83	0.08	0.01	0.48	2.27	5.986	0.748	35.92	169.8641
	0.01	0	0.09	0.39	0	0	0	0
0.53	0.2	0	0.078	1.09	0.106	0	0.041	0.5777
0.467	0.13	0.12	0.007	1.57	0.061	0.056	0.003	0.73319
					66.02	58.32	275.6	1828.403