

Накопительная ведомость МДОУ №145 с 01.06.18-29.06.18

Продукты	дата																			Всего	Средняя	на 1 грамм				на 1			
	1	4	5	6	7	8	9	13	14	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28			29	Б	Ж	У	ккал	Б	Ж	
Батон	30	30	30	30	30	30	60	30	30	30	30	30	30	30	30	60	30	30	30	30	660	66	0.08	0.01	0.48	2.27	5.28	0.66	
Кефир/ряженка		200	200		200			200	200		200	200		200			180	200	200		2180	218	0.03	0.03	0.04	0.58	6.54	6.54	
Вафли с мол.-жир.	50						50			50						50				50	250	25	0.07	0.1	0.76	4.06	1.75	2.5	
Горох колотый				20				40				20						40			120.2	12.02	0.23	0.02	0.58	3.32	2.76	0.24	
Горошек зеленый		18			8		8				18		8		8						68	6.8	0.02		0.05	0.27	0.14	0	
Повидло		40									40										80	8	0		0.68	2.6	0.03	0	
Дрожжи сухие	0.7		0.7	0.7	0.7			0.9	0.7	0.7		0.7	0.7	0.7			0.7	0.9	0.7	0.7	10.2	1.02	0.13	0	0.08	0.85	0.13	0	
Икра кабачковая ДП						40									40						80	8	0.02	0.06	0.07	0.91	0.16	0.48	
Кофейный напиток	2		2		2		2			2		2		2		2				2	18	1.8	0.15	0.04	0.07	1.19	0.27	0.07	
Какао напиток		2				2			2		2			2		2			2		14	1.4	0.24	0.17	0.03	3.73	0.34	0.24	
Кабачки			27					55				27						55			163.3	16.334	0.01	0	0.05	0.23	0.16	0	
Капуста		50	50	315	75	202	75	75			50	50	315	75	202	75		75			1684	168.43	0.01		0.04	0.22	2.02	0	
Сосиски				40					40				40						40		160	16	0.11	0.25	0.02	2.67	1.76	4	
Кукуруза									40										40					0.02	0	0.14	0.69	0	0
Крахмал картофельный		3		3						3		3		3			3		3		21	2.1	0.01	0.01	0.8	3.35	0.02	0.02	

Крупа гречневая						12	60								12	60											144	14.4	0.13	0.03	0.68	3.29	1.87	0.43
Крупа кукурузная	9									9										9							27	2.7	0.1	0.8	0.7	3.28	0.27	2.16
Крупа пшеничная					18									18													36.36	3.636	0.12	0.07	0.72	3.26	0.44	0.25
Картофель	224	150	283	328	204	87	210	123	273	224	150	283	328	204	87	210	330	123	273	224					4315	431.477	0.01		0.14	0.58	6.04	0		
Крупа пшено						14									14											28.6	2.86	0.12	0.03	0.63	3.34	0.34	0.09	
Крупа перловая									6										6							12	1.2	0.09	0.01	0.74	3.24	0.11	0.01	
Овсяные хлопья						22									22											44	4.4	0.1	0.01	0.63	3.12	0.44	0.04	
Крупа манная		11	8						18	10		11	8				10	18	10							104	10.4	0.11	0.01	0.73	3.26	1.14	0.1	
Крупа рисовая	37				45	4				37				45	4		65			37						274.1	27.408	0.07	0.01	0.77	3.23	1.92	0.27	
Лимоны		3			13		6.7	6.7			3			13		6.7		6.7								59.28	5.928	0.01		0.04	0.31	0.06	0	
Лук репчатый	86	59	34	55	112	74	77	69	65	86	59	34	55	112	74	77	97	69	65	86					1444	144.353	0.01	0	0.09	0.39	1.44	0		
Макароньы		45				44	23							44	23											224	22.4	0.14	0.01	0.75	3.32	3.14	0.2	
Масло сливочное	19	24	30	13	21	18	23	17	11	19	24	30	13	21	18	23	15	17	11	19					384.2	38.42	0.01	0.82	0.01	7.48	0.23	31.5		

Масло подсолн. ДП	9.6	14	7	11	6.2	13	10	12	16	9.6	14	7	11	6.2	13	10	12	12	16	9.6	208.3	20.83	0	0.94	0.01	8.56	0	19.6
Молоко сухое	13	15	21	14	26	34	32	5	20	13	15	21	14	26	34	32	15	5	20	13	375	37.5	0.26	0.25	0.39	3.32	9.75	9.38
Морская капуста			30									30									60	6	0.02	0.04	0.04	0.65	0.12	0.24
Молоко	200			235		200	211	107	55	200			235		200	211		107	55	200	2016	201.6	0.03	0.03	0.05	0.58	6.05	6.05
Морковь	29	98	52	59	30	40	28	82	146	29	98	52	59	30	40	28	84	82	146	29	1212	121.192	0.01		0.06	0.26	1.21	0
Огурцы свежие	58			21		9.4				58			21		9.4					58	234	23.401	0	0	0	0	0	0
Огурцы соленые								26											26		52	5.2	0.07	0	0.03	0.04	0.36	0
Мясо (говядина, свинина)		8.6		65	9.5	55	71	56				8.6		65	9.5	55	71	75	56		607	60.704	0.2	0.13	0.02	1.96	12.1	7.89
Сельдь м/с					20									20			31				70.5	7.05	0.08	0.04	0	0.58	0.56	0.28
Сыр п/твердый		10	2.2	10			25				10	2.2	10			25	10				105.9	10.588	0.27	0.27	0.01	3.37	2.86	2.86
Птица	28		140					17	19	28		140					121	17	19	28	556.3	55.627	0.09	0.03	0	0.67	4.95	1.67
Мука пшеничная в/с	23	40	43	43	29	9	28	36	28	23	40	43	43	29	9	28	34	36	28	23	590.8	59.078	0.1	0.01	0.75	3.32	5.91	0.59
Печень говяжья	98	88			74					98	88			74						98	519.3	51.934	0.19	0.04	0.03	1.26	9.87	2.08
Перец сладкий		8				6.4					8				6.4						28.8	2.88	0.13	0.01	0.49	0.26	0.37	0.03
Помидоры			40	62		10	45	20					40	62		10	45		20		354.7	35.47	0.06	0.02	0.04	0.2	2.13	0.71
Печенье						50	45									50	45				190	19	0.07	0.1	0.76	4.06	1.33	1.9

Рыбные консервы						43									43						85.8	8.58	0.16	0.16	0.13	2.1	1.37	1.37	
Соль	4.8	5	6.6	3.6	4.9	7.4	5.8	5.2	3.7	4.8	5	6.6	3.6	4.9	7.4	5.8	4.7	5.2	3.7	4.8	98.56	9.856	0	0	0	0	0	0	
Сухари		8.3				2.8		5.5	5.5		8.3				2.8			5.5	5.5		44.2	4.42	0.11	0.02	0.68	3.38	0.49	0.09	
Сахар песок	35	44	46	36	40	48	36	35	53	35	44	46	36	40	48	36	49	35	53	35	828.3	82.83	0	0	0.99	3.74	0	0	
Свекла		64						24			64							24			176	17.6	0.02	0	0.11	0.49	0.35	0	
Сметана	12	13	19			25	7.5	10	10	12	13	19			25	7.5	4	10	10	12	209	20.9	0.02	0.25	0.03	2.04	0.42	5.23	
Сок		160		290		160			205		160		290		160		200		205		1830	183	0.01	0	0.13	0.55	0.92	0	
Сухофрукты	35	1.8	15	17		17	17	17		35	1.8	15	17		17	17		17		35	239.6	23.96	0.02	0	0.64	2.74	0.48	0	
Творог			75		31	90		25	100			75		31	90		54	25	100		695.4	69.54	0.13	0.09	0.03	1.41	9.04	6.26	
Томат-паста		2.6		2.9	1	1.8	0.6		3.5		2.6		2.9	1	1.8	0.6	1.4		3.5		26.2	2.62	0.04		0.19	0.96	0.1	0	
Фрукты (яблоки, груши)	151		170		151		151	161	30	151		170		151		151	80	161	30	151	1854	185.392	0	0	0.1	0.41	0.56	0	
Минтай б/г			90		89			110	68			90		89				110	68		715	71.498	0.12	0.01	0	1.31	8.58	0.71	
Хлеб	88	80	90	90	99	66	70	90	90	88	80	90	90	99	66	70	80	90	90	88	1692	169.21	0.08	0.01	0.48	2.27	13.5	1.69	
Чеснок																	0.4				0.4		0.01	0	0.09	0.39	0	0	
Чай черный	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	1.2		0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	1.2		0.6	12	1.2	0.2	0	0.08	1.09	0.24	0	
Яйцо диетическое	0.2	0.4	0.9	1.2	0.2	0.3	0.2	0	1.4	0.2	0.4	0.9	1.2	0.2	0.3	0.2	0.3	0	1.4	0.2	9.97	0.997	0.13	0.12	0.01	1.57	0.13	0.12	
																												133	119

ребенка	
У	ккал
31.7	149.82
8.72	126.44
19	101.5
6.97	39.9064
0.34	1.836
5.44	20.8
0.08	0.867
0.56	7.28
0.13	2.142
0.04	5.222
0.82	3.75682
7.24	37.0546
0.32	42.72
0	0
1.68	7.035

9.79	47.376
1.89	8.856
2.62	11.8534
60.4	250.257
1.8	9.5524
0.89	3.888
2.77	13.728
7.59	33.904
21.1	88.5278
0.24	1.83768
13	56.2977
16.8	74.368
0.35	287.382

0.21	178.305
14.6	124.5
0.24	3.9
10.1	116.928
7.27	31.5099
0	0
0.15	0.2028
1.21	118.98
0	4.089
0.11	35.6816
0	37.2701
44.3	196.139
1.56	65.4368
1.41	0.7488
1.42	7.094
14.4	77.14

1.12	18.018
0	0
3.01	14.9396
82	309.784
1.94	8.624
0.63	42.636
23.8	100.65
15.3	65.6504
2.09	98.0514
0.5	2.5152
18.5	76.0107
0	93.6624
81.2	384.107
0	0
0.09	1.308
0.01	1.56529
550	3649.65